

С о г л а с о в а н о

Директор

А.В. Кибенц



Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5- 11 КЛАССОВ на ФЕВРАЛЬ 2026 года

Горячий завтрак (Дотационное питание) - 10,70 руб

	БЛЮДО	Выход, г	ККАЛ	БЛЮДО	Выход, г	ККАЛ
ДАТЫ	02 февраля - 07 февраля, 16 февраля - 21 февраля			09 февраля - 14 февраля, 23 февраля - 28 февраля		
Понедельник	Каша пшеничная вязкая	140	146	Каша овсяная вязкая	120	118
	Чай полусладкий	185	19	Чай полусладкий	185	19
	Хлеб/Батон (порциями)	20	62	Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Вторник	Макаронные изделия отварные	105	131	Каша пшеничная вязкая	140	146
	Чай полусладкий	185	19	Чай полусладкий	185	19
	Хлеб/Батон (порциями)	20	62	Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Среда	Каша пшенная вязкая	120	131	Макаронные изделия отварные	105	131
	Чай полусладкий	185	19	Чай полусладкий	185	19
	Хлеб/Батон (порциями)	20	62	Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Четверг	Каша овсяная вязкая	120	118	Каша пшенная вязкая	120	131
	Чай полусладкий	185	19	Чай полусладкий	185	19
	Хлеб/Батон (порциями)	20	62	Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Пятница	Каша ячневая вязкая	145	133	Каша ячневая вязкая	145	133
	Чай полусладкий	185	19	Чай полусладкий	185	19
	Хлеб/Батон (порциями)	20	62	Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Суббота	Макаронные изделия отварные	105	131	Макаронные изделия отварные	105	131
	Чай полусладкий	185	19	Чай полусладкий	185	19
	Хлеб/Батон (порциями)	20	62	Хлеб/Батон (порциями)	20	62

С о г л а с о в а н о

Директор

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ на ФЕВРАЛЬ 2026 года

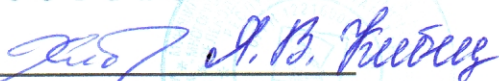
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей (МНД)- 76,08 руб

Двухразовое питание для учащихся с ограниченными возможностями здоровья и из семей, члены которых являются участниками СВО-114,05 руб

		блюдо	Выход, г.	Ккал	блюдо	Выход, г.	Ккал
ДАТЫ		02 февраля - 07 февраля, 16 февраля - 21 февраля			09 февраля - 14 февраля, 23 февраля - 28 февраля		
П о н е д е л ь н и к	ЗАВТРАК	Котлеты Любительские с соусом красным основным	110	211	Биточки Дружба с соусом красным основным	110	229
		Каша гречневая вязкая	180	189	Рис отварной	150	212
		Чай с сахаром	215	57	Чай с сахаром и лимоном	220	58
		Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Хлеб/Батон (порциями)	20	40
	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	250	142	Суп картофельный с горохом	250	142
		Чай с сахаром	215	57	Чай полусладкий	210	40
		Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Хлеб/Батон (порциями)	25	50
		Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	144	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208
В т о р н и к	ЗАВТРАК	Плов из филе цыплят	250	401	Гуляш из филе птицы	100	211
		Чай полусладкий	210	40	Макаронные изделия отварные	150	187
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Напиток витаминный	200	78
				Хлеб/Батон (порциями)	30	60	
	ОБЕД	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	250	105	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	94
		Компот из ягод	200	66	Чай с сахаром	215	57
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		Булочка Маковка	65	244	Вафли неглазированные, 2 шт	40	162
или Кекс д/дет питания , 1 шт	28						
С р е д а	ЗАВТРАК	Фрикасе	100	173	Цыплята отварные (голень)	100	275
		Макаронные изделия отварные	150	187	Каша гречневая вязкая	150	158
		Напиток из шиповника с апельсином	200	54	Чай с сахаром и лимоном	220	58
		Хлеб/Батон (порциями)	20	40	Хлеб/Батон (порциями)	35	70
	ОБЕД	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	200	83	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	200	83
		Чай полусладкий	210	40	Чай полусладкий	210	40
		Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	25	50
		Десерт фруктовый (яблоко)	110	52	Десерт фруктовый (яблоко)	110	52
Ч е т в е р г	ЗАВТРАК	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным	220	272	Рыба (филе) припущенная со сметанным соусом	100	79
		Чай с сахаром	215	57	Рис отварной	150	212
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Чай с сахаром с лимоном	220	59
		Рогалик с курагой	х	х	Хлеб/Батон (порциями)	20	40
		или Пряники 2 шт	х	х			
	ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	59	Рассольник ленинградский со сметаной (крупка перловая)	200	107
		Чай полусладкий	210	40	Чай с сахаром	200/15	57
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	35	70
Рогалик с курагой	85	272	Ватрушка с повидлом	75	219,00		
или Пряники 2 шт Зареченские	78		или Мини Маффин, 1 шт	29			
П я т н и ц а	ЗАВТРАК	Котлеты Крепыш с соусом красным основным	105	237	Пюре картофельное с котлетой Любительской	230	341
		Каша гречневая вязкая	150	158	Чай полусладкий	210	40
		Чай полусладкий	210	40	Хлеб/Батон (порциями)	20	40
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60			
	ОБЕД	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	200	88	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	72
		Чай с сахаром	215	57	Чай с сахаром	215	57
		Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		Вафли, 1 шт	30	158	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208
С у б о т а	ЗАВТРАК	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	115	100	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	105	99
		Макаронные изделия отварные	160	200	Каша гречневая вязкая	180	189
		Чай с сахаром и лимоном	222	59	Чай с сахаром и лимоном	222	59
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	40	80
		Напиток витаминный	200	78	Кофейный напиток с молоком	200	91
		Печенье бисквитное, 1 шт	28	123	Мини рулет, 1 шт	35	154

С о г л а с о в а н о

Директор



МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5- 11 КЛАССОВ на ФЕВРАЛЬ 2026 года

Горячий завтрак - 98,70 руб

Утверждаю

Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

БЛЮДО		Выход , г.	Ккал	БЛЮДО		Выход , г.	Ккал
ДАТ Ы	02 февраля - 07 февраля, 16 февраля - 21 февраля			09 февраля - 14 февраля, 23 февраля - 28 февраля			
Понедельник	Котлеты Любительские с соусом красным основным	110	211	Биточки Дружба с соусом красным основным	110	229	
	Каша гречневая вязкая	180	189	Рис отварной с овощным миксом	200	264	
	Чай с сахаром	215	57	Чай с сахаром и лимоном	220	58	
	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	35	70	
	Печенье Школьная шпиргалочка, 1 шт	50	219				
Вторник	Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие порционно	280	404	Гуляш из филе птицы	100	211	
	Чай полусладкий	210	40	Макаронные изделия отварные с доп гарниром овощи свежие порционно	220	234	
	Хлеб/Батон (порциями)	35	70	Напиток витаминный	200	78	
	Булочка Маковка	65	244	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	
	или Кекс д/дет питания , 1 шт	28					
Среда	Фрикасе	100	173	Цыплята отварные (голень)	110	275	
	Макаронные изделия отварные с кукурузой консервированной припущенной	210	322	Каша гречневая вязкая с доп гарниром сыр твердый порционно	190	223	
	Напиток из шиповника с апельсином	200	66	Чай с сахаром и лимоном	220	58	
	Хлеб/Батон (порциями)	40	70	Хлеб/Батон (порциями)	40	80	
Четверг	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным	220	272	Рыба (филе) припущенная со сметанным соусом	100	79	
	Чай с сахаром	215	57	Рис отварной с доп гарниром овощи свежие порционно	220	260	
	Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Чай с сахаром и лимоном	220	59	
	Рогалик с курагой	85	272	Хлеб/Батон (порциями)	35	70	
	или Пряники 2 шт	78					
Пятница	Котлеты Крепыш с соусом красным основным	105	237	Капуста квашеная	100	83	
	Каша гречневая вязкая с доп гарниром овощи соленные огурцы порционно	190	195	Пюре картофельное с котлетой Любительской	230	341	
	Чай полусладкий	210	40	Чай полусладкий	210	40	
	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	
	Вафли, 1 шт	30	158				
Суббота	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	115	100	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	105	99	
	Макаронные изделия отварные	200	281	Каша гречневая вязкая	180	189	
	Чай с сахаром и лимоном	222	59	Чай с сахаром и лимоном	222	59	
	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	
	Печенье бисквитное, 1 шт	28	123	Мини рулет, 1 шт.	35	154	

С о г л а с о в а н о

Директор

Утверждаю

Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1- 4 КЛАССОВ на ФЕВРАЛЬ 2026 года

Горячий завтрак - 77,78 руб

Двухразовое питание для учащихся с ограниченными возможностями здоровья и из семей, члены которых являются участниками СВО - 114,05 руб

		БЛЮДО	Выход, г	Ккал	БЛЮДО	Выход, г	Ккал
ДАТЫ		02 февраля - 07 февраля, 16 февраля - 21 февраля			09 февраля - 14 февраля, 23 февраля - 28 февраля		
П о н е д е л ь н и к	ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	207	269	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное 1 шт	233	305
		Чай с сахаром и лимоном	222	59	Напиток витаминный	200	78
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		Пирожное песочное, 1 шт	50	174	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	108
	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	250	142	Суп картофельный с горохом	250	142
		Чай с сахаром	215	57	Чай полусладкий	210	40
		Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Хлеб/Батон (порциями)	25	50
		Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	144	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208
В т о р н и к	ЗАВТРАК	Котлеты Любительские с соусом красным основным	100	198	Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие порционно	200	240
		Макаронные изделия отварные	170	213	Чай с сахаром	215	57
		Чай полусладкий с черносливом	217	55	Хлеб/Батон (порциями)	50	100
		Хлеб/Батон (порциями)	35	70	Пряники, 1 шт	39	87
	ОБЕД	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	250	105	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	94
		Компот из ягод	200	66	Чай с сахаром	215	57
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		Булочка Маковка	65	244	Вафли неглазированные, 2 шт	40	162
С р е д а	ЗАВТРАК	или Кекс д/дет питания, 1 шт	28				
		Пюре картофельное с сосиской отварной для детского питания, 1 шт	230	356	Биточки Дружба с соусом красным основным	100	180
		Чай с сахаром	215	57	Макаронные изделия отварные	170	213
		Хлеб/Батон (порциями)	35	70	Чай с сахаром	215	57
	ОБЕД	Вафли неглазированные, 1 шт	20	81	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	200	83	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	200	83
		Чай полусладкий	210	40	Чай полусладкий	210	40
		Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	25	50
Ч е т в е р г	ЗАВТРАК	Десерт фруктовый (яблоко)	110	52	Десерт фруктовый (яблоко)	110	52
		Биточки Дружба с соусом красным основным	100	180	Свекла отварная	60	24
		Каша гречневая вязкая	170	200	Плов из цыплят	200	368
		Чай с сахаром	215	57	Напиток апельсиновый	200	68
	ОБЕД	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	40	80
		Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	59	Рассольник ленинградский со сметаной (крупка перловая)	200	107
		Чай полусладкий	210	40	Чай с сахаром	215	57
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	35	70
П я т н и ц а	ЗАВТРАК	Рогалик с курагой	85	272	Ватрушка с повидлом	75	219
		или Пряники 2 шт Зареченские	78		или Мини Маффин, 1 шт	29	
		Гуляш из филе птицы	90	182	Фрикасе	100	180
		Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие порционно	180	213	Каша гречневая вязкая	170	200
	ОБЕД	Напиток из шиповника с апельсином	200	66	Чай с сахаром	215	57
		Хлеб/Батон (порциями)	35	70	Хлеб/Батон (порциями)	45	90
		Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	200	88	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	72
		Чай с сахаром	215	57	Чай с сахаром	215	57
С у б о т а	ЗАВТРАК	Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		Вафли, 1 шт	30	158	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208
	2. ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным с доп. гарниром сыр твердый порционно	215	325	Паста с сыром	170	352
		Чай с сахаром	215	57	Чай с сахаром и лимоном	220	58
		Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		Пряники, 1 шт	39	87	Пюре фруктовое, 1 шт	90	32
		Напиток витаминный	200	78	Кофейный напиток с молоком	200	91
		Печенье бисквитное, 1 шт	28	123	Мини рулет, 1 шт	35	154